

PROTOCOLO COVID-19 N.B.F. CASTELLÓ

Debido a la situación sanitaria global, provocada por el virus del COVID 19, el NBF Castelló, ha elaborado un protocolo para iniciar la actividad de los entrenamientos, para evitar riesgos de contagios.

Este protocolo ha de seguirse con máxima rigurosidad por parte de entrenadores, jugadoras y familiares.

- Para evitar masificaciones, se habilitará en cada instalación una puerta de acceso diferente a la puerta de salida. Estarán debidamente señalizadas y deberán respetarse siempre.

Pabellón Fernando Úbeda (Grapa):

- Entrada por la puerta habitual y acceso a pista hacia la izquierda.
- Salida desde pista por el pasillo contrario de la grada y por la puerta junto a WC femeninos

Pabellón Ciudad Deportiva:

- Entrada por puerta principal.
- Salida por puerta de emergencia al otro extremo.

- Familiares o acompañantes que vengan a recoger jugadoras, deberán esperar en el exterior del pabellón y ubicarse de la manera más separada posible. Recomendamos no quedarse más tiempo del necesario, evitar grandes grupos de personas en la salida del pabellón y solo un acompañante por jugador.
- La entrada y salida al pabellón deberá hacerse siempre con mascarilla.
- La entrada y salida al pabellón se hará por equipos o grupos de entrenamiento. El siguiente equipo no entrará hasta que el anterior no haya abandonado la instalación. **POR LO QUE PEDIMOS MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA LA RECOGIDA DE LAS NIÑAS.** No se podrá quedar ninguna jugadora dentro del pabellón esperando a que lleguen a recogerla.
- A la entrada y salida será obligatorio desinfectarse las manos con gel. Aconsejamos que todas las jugadoras lleven una botella en su mochila.
- Obligado el uso de toalla durante la actividad para secarse el sudor. **ESTA TOALLA NUNCA PODRÁ SER COMPARTIDA.**
- Cada jugadora se lleva su botella de agua de casa **Y NUNCA PODRÁ COMPARTIRLA CON OTRA COMPAÑERA.**
- Se deberá mantener la distancia de 1,5 metros el mayor tiempo posible, evitando el contacto en todas aquellas acciones que no sea directamente deportivas
- Entrenamientos y partidos son a puerta cerrada. No se permite la entrada a la instalación a nadie que no sea la propia jugadora.
- La entrada y salida del pabellón serán a diferentes horas para los equipos. Se os comunicará por los grupos de whatsapp.

- A las jugadoras se les tomará la temperatura antes de entrar al pabellón. En caso de dar más de 37.5 la jugadora no podrá entrar al entrenamiento.
- Las familias se comprometen a avisar en caso de haber estado en contacto con algún contagiado de COVID 19 en los últimos 15 días. En ese caso, no podrán acudir al entrenamiento.
- No se pueden utilizar los vestuarios. Solamente habrá habilitado un baño. Por lo que las jugadoras deben venir cambiadas de casa. Y deberán secarse el sudor y cambiarse la camiseta al finalizar la sesión de entrenamiento.
- Limpiar el calzado en las zonas habilitadas para ello en el acceso a las instalaciones. Las jugadoras deberán entrar y salir del pabellón con un calzado diferente a las zapatillas de juego
- En cada instalación y/o localidad en protocolo de funcionamiento puede ser diferente, y será obligatorio respetarlo.
- Ante la más mínima sospecha, no lo dudes... QUEDATE EN CASA!!

Además, la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana, recoge las siguientes medidas de obligado cumplimiento durante el transcurso de los diferentes encuentros:

- Mascarilla OBLIGATORIA hasta el inicio del calentamiento y desde el final de partido. Durante el partido obligatorio si se abandona el entorno de la pista de juego y/o su banquillo.
- ACCESO RESTRINGIDO A LA ZONA PARA PARTICIPANTES. SOLO podrán acceder a la pista quienes vayan a ser alineados en el acta
- EQUIPOS DE OTROS PARTIDOS. Si en la misma instalación coinciden diferentes encuentros deberán EVITAR el contacto.
- AUTOLIMPIEZA RESPONSABLE Durante el encuentro y a la finalización. Se deberán RECOGER los restos generados (botellas, vendajes, etc.)
- GEL HIDROALCOHÓLICO. Todas las jugadoras deberán aplicarse gel antes de contactar cualquier elemento de la pista de juego.
- BEBIDAS Y ALIMENTOS. NO compartir botellas ni alimentos, Botellas con identificación de su propietario.
- CHARLAS DE EQUIPO. No se podrán utilizar los vestuarios para las charlas de equipo.
- BALONES. Deberán estar previamente desinfectados. Personas que no sean participantes del encuentro no podrán tener contacto con los balones de juego. Al final del encuentro deberán de nuevo ser desinfectados

Desde el club NBF Castelló, solicitamos la máxima responsabilidad a las familias, esta es una situación extraordinaria que seguro que pasará. Está en nuestras manos reducir los contactos, mantener la distancia en nuestra vida diaria y controlar nuestra vida social. Si todos cumplimos las normas con rigurosidad, será mejor para todos.